

PATVIRTINTA  
Kauno Jono Laužiko mokyklos direktoriaus  
2021 m. gruodžio 10 d. įsakymu Nr. V-37

## **ERGOTERAPIJOS, MASAŽO, KINEZITERAPIJOS PASLAUGŲ TEIKIMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I. BENDRIEJI DALIS**

1. Kauno Jono Laužiko mokyklos (toliau – Mokyklos) ergoterapijos, masažo, kineziterapijos paslaugų tiekimo tvarkos aprašas( toliau – Aprašas) apibrėžia ergoterapijos, masažo, kineziterapijos paslaugų tiekimo tvarką mokyklos mokiniams.

2. Mokykloje dirbantys ergoterapeutai, masažuotojai, kineziterapeutai (toliau – Specialistai) vadovaujasi šiuo Aprašu planuojant, organizuojant, teikiant paslaugas.

3. Apraše naudojamos šios sąvokos:

3.1. Ergoterapija (ET) – asmens/grupių įgalinimas prasminga veikla, siekiant gerovės, skatinant aktyvumą ir įsitraukimą į prasmingą veiklą, ugdant reikiamus įgūdžius, įpročius, vaidmenis kasdieninėje, mokymosi, darbinėje bei laisvalaikio aplinkose bendruomenėje ir namuose.

3.2. Kineziterapija (KT) – gydymas, turintis apibrėžtą teorinį ir praktinį pagrindą bei platų klinikinį pritaikymą, ligų, traumų prevencija, sveikos gyvensenos skatinimas ir mokymas, siekiant vystyti, palaikyti ir atkurti optimalias judėjimo ar kitas funkcines galimybes, kai tai pažeista dėl traumos, ligos ar aplinkos veiksnių.

3.3. Masažas (MS) – pasyvus kineziterapijos metodas, kai kūno paviršiaus sritys masažuojamos rankomis. Jis mažina skausmą, raumenų nuovargį, įtampą, gerina kraujotaką, medžiagų apykaitą, mažina spazmus, didina sąnarių judrumą, atpalaiduoja.

3.4. Užsiėmimas – tai apibendrintai gali būti vadinama tam tikra veikla, mokymai, pratybos ir kt.

4. Specialistų darbą reglamentuoja:

4.1. LR sveikatos apsaugos ministro įsakymai dėl reabilitacijos paslaugų.

4.2. LR sveikatos apsaugos ministro įsakymai dėl medicinos normų.

4.3. Specialistų pareiginiai nuostatai.

4.4. Mokyklos VGK.

### **II. SPECIALISTŲ PASLAUGŲ ORGANIZAVIMAS IR TIEKIMAS**

5. Specialistai teikia paslaugą atsižvelgdami į asmens fizinį pajėgumą, būklę, veiklos problemas diagnozę ir amžių.

6. Specialistų paslaugos teikimo poreikis asmeniui nustatomas mokyklos VGK.

7. Specialistas užsiėmimų pradžioje atlieka individualų asmens įvertinimą, sudaro individualią programą, numato užsiėmimų laiką.

8. Specialistas per darbo dienos trukmę teikia paslaugas 10 -14 asmenų. Trukmė po 30- 45 min.

9. Tęstinumas priklauso nuo asmens funkcinės būklės, medikų paskyrimų, VGK.

10. Kurso trukmė:: ET, KT– 5 - 9 mėn.

11. Tarp užsiėmimų skiriama 10-15 min. pertrauka, asmeniui palydėti ir dezinfekcijai.

12. Specialistai užsiėmimų laiką planuoja savarankiškai.

### **III. SPECIALISTŲ PILDOMI DOKUMENTAI**

13. Specialistai pildo dokumentus kiekvienam asmeniui teikdami paslaugas:
  - 13.1. ET – vertinimas, programa.
  - 13.2. KT – vertinimas, programa.
  - 13.3. MS – vertinimas.
  - 13.4. Lankomumo žurnalas.

### **IV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

14. Jei asmuo, kuriam paskirtas užsiėmimas, serga ar dėl kitų priežasčių nedalyvauja užsiėmime, specialistas tą laiką gali skirti:
    - 14.1. Kitam esančiam asmeniui.
    - 14.2. Konsultavimui, apmokymui.
    - 14.3. Dokumentacijos pildymui.
    - 14.4. Darbo priemonių gamybai.
    - 14.5. Savišvietai.
  15. Specialistas užsiėmimų metu atsakingas už asmens sveikatą ir saugumą.
  16. Už LR žmonių saugos įstatymo, šios tvarkos bei kitų darbo saugos norminių aktų pažeidimus, baudžiama LR įstatymu nustatyta tvarka.
-